



Corsi di Ginnastica Dolce e Posturale “Mot in 3” - Over 65



Il Comune di San Clemente promuove
due Corsi di Ginnastica Dolce e Posturale rivolti a tutti
i cittadini residenti che abbiano compiuto i 65 anni di età
facendosi carico del costo di 100 euro a persona a bimestre

I corsi avranno luogo alla
Palestra Motion Lab, via Trado 58 - San Clemente



1° Corso da lunedì 5 ottobre 2026

(lunedì-mercoledì dalle 10.15 alle 11.15

Venerdì dalle 8 alle 12 sala attrezzi con istruttore sempre presente)

2° Corso da giovedì 1 ottobre 2026

(lunedì-mercoledì dalle 10.15 alle 11.15

Venerdì dalle 8 alle 12 sala attrezzi con istruttore sempre presente)

Max 30 iscritti in totale

Durata 2 bimestri, fino a marzo 2026

Certificato medico in corso di validità obbligatorio

Spese a carico dell'utente,
applicate dalla Palestra Motion
Lab: tesseramento annuale 10
euro; quota bimestrale 40 euro

Per iscrizioni e informazioni: **0541.862421** - anna.salvatori@comune.sanclemente.rn.it

Le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo